

ว.ผอ. ๖๐๐

ที่ ปน ๐๐๓๒/ จ ๗๗๐ ๕๓



๒๐ กันยายน ๒๕๖๐

ทะเบียนหนังสือรับ	
ที่ทำการ เทศบาลตำบลมะขาม	
เลขที่รับ	๗๕๒
ลงวันที่	๗๗ ค. ๖๐
ส.ก.	
☒ สำนักปลัด	ศาลากลางจังหวัดปัตตานี
☐ กองการศึกษา	เทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก ปี ๒๕๖๐

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ , ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง และนายกเทศมนตรีทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับวันล้างมือโลกฯ

จำนวน ๑๐ ฉบับ

๒. แบบรายงานการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลกประจำปี ๒๕๖๐

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ ได้กำหนดให้วันที่ ๑๕ ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันล้างมือโลก (Global Hand Washing Day) เพื่อเป็นการรณรงค์ สร้างความตระหนักให้ประชากรทั่วโลกล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ซึ่งเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพและเสียค่าใช้จ่ายน้อยในการป้องกันโรคติดต่อที่สำคัญได้ทางหนึ่ง

ในการนี้ จังหวัดปัตตานี โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการรณรงค์ดังกล่าว จึงขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์การล้างมือ เนื่องในวันล้างมือโลกประจำปี ๒๕๖๐ ดำเนินการดังนี้

๑. ใช้กลไกภาครัฐ/หน่วยงานด้านสุขภาพส่งเสริมให้ประชาชนเรียนรู้ การล้างมือที่ถูกต้อง เพื่อสร้างสุขอนามัยที่ดีให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย(รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนและสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งเน้นความสำคัญในเรื่อง การล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ ๗ ขั้นตอน เพื่อการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัย การล้างมือที่ถูกต้อง จนเกิดเป็นนิสัยรักสุขภาพ เช่น โรงเรียน โรงพยาบาล วัด สถานประกอบการอาหาร หรือ สถานที่สาธารณะอื่นๆ และกรุณาส่งแบบรายงานการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก(ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) พร้อมรูปถ่าย การจัดกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น (จำนวน ๖ รูป/หน่วยงาน) โดยทาง E-mail : anun.ssipn@gmail.com ภายใน วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ (<http://Foodsan.anamai.moph.go.th>)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

G

(นายอุดมเกียรติ พูลสวัสดิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม) รักษาราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

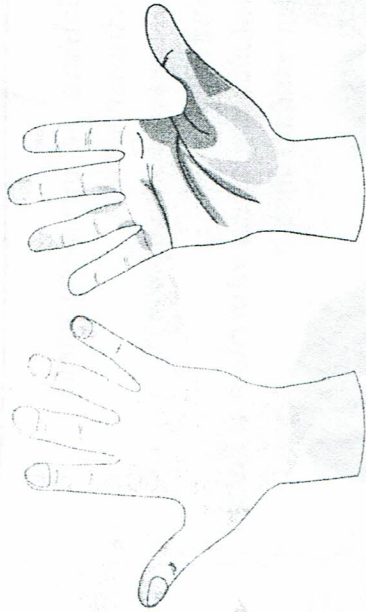
กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

โทร ๐ ๗๓๔๖ ๐๒๓๔

โทรสาร ๐ ๗๓๔๖ ๐๒๓๕

ผู้ประสานงาน : คุณอนันต์ หะยีสะอิ โทร.๐๘๗-๒๔๘-๘๔๔๕

ทำไมต้องล้างมือ ?



จากการศึกษา พบว่า บริเวณที่มักจะมีมือไม่ทั่วถึง คือ บริเวณฝ่ามือข้างใน บริเวณที่ยังพบความสกปรกมาก บริเวณฝ่ามือข้างใน บริเวณที่ยังพบความสกปรกปานกลาง

ควรล้างมือทุกครั้ง

หลังจากห้องส่วน

หลัง สัมผัสสิ่งสกปรก

ก่อน เตรียม-ปรุงอาหาร

ก่อนรับประทานอาหาร

ฉะนั้น จึงต้องรู้จักวิธีการล้างมือ
ที่สะอาดถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

การล้างมือให้สะอาด ต้องล้างด้วยน้ำและสบู่ โดย

วิธีการล้างมือ 7 ขั้นตอน

ทุกขั้นตอนทำ 5 ครั้ง สลับกันทั้ง 2 ข้าง ดังนี้

1. ฝ่ามือถูฝ่ามือ
2. ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้ว
3. ฝ่ามือถูฝ่ามือ
4. หลังนิ้วมือ
5. ถูนิ้วหัวแม่มือกับนิ้วอื่น
6. ปลายนิ้วมือถูโคนนิ้ว
7. ถูรอบนิ้วโป้ง

วันล้างมือโลก

Global Hand Washing Day

15 ตุลาคม ของทุกปี



การล้างมือ

ที่ถูกต้องลักษณะ



กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

แบบรายงานการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก
ประจำปี ๒๕๖๐

ชื่อหน่วยงาน.....อำเภอ.....

ลำดับที่	วันที่จัดกิจกรรม	กิจกรรมสำคัญ	กลุ่มผู้ร่วมรณรงค์	จำนวน (คน)

หมายเหตุ : - กรุณาแนบไฟล์ภาพกิจกรรมการรณรงค์วันล้างมือโลก (จำนวน ๖ รูป/หน่วยงาน)
พร้อมส่งสรุปแบบรายงานการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก
ส่งทาง E-mail: anun.ssipn@gmail.com ภายในวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๐
โทรศัพท์ ๐๘-๗๒๙๘-๘๙๙๕ (* ขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือ)

ลงชื่อผู้รายงาน.....
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๐
เบอร์โทรศัพท์.....